



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

6.3.2007 [我願將光榮歸於上主!]

凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。（瑪 23：11）



默想：耶穌在痛斥經師和法利塞人的假善和虛偽之後，教訓羣眾：凡自負的，必被貶抑，凡自謙的，必被舉揚。這是天主統治世界的原則。耶穌降來人世，生在貧困的小城，他沒有當時高尚的職業，雖受羣眾愛戴，但堅拒作位高權重的領導人。他最後選擇用最悲微的方式犧牲了自己的性命在十字架上。這似乎就是耶穌的一生，一切都完了。但耶穌的復活，改變了一切。他為我們帶來新的生命，超越了我們人人懼怕的死亡。他親自以身作則，教訓我們所應走的唯一求榮的道路，叫我們應有服役精神，讓其他人也感受到愛與犧牲的精神。我現在有什麼是為主而作的服務！在我日常的工作和生活中，我該如何融入「為主而作」的服務精神……！我該怎樣開始！

行動：要真心貶抑自己，事實上是很困難的事，違反了人性自然的趨向。我特別祈求謙遜的恩典，幫助我時時處處懂得貶抑自己，萬一自己稍有成就，稍有錢財，稍有權勢，我也要有服役的精神，將光榮歸於天主，因為我本一無所有，一切皆來自天主。